

နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါ  
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကျင့်စဉ် (အကျဉ်းချုပ်) - အတွဲ (၇)  
ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းဆက်သွယ်ပုံအပိုင်း

မားအောက်တောရဆရာတော်



သမ္မဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊  
သမ္မရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။  
သမ္မရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊  
တဏှက္ခယော သမ္မဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

ဒါနအားလုံးကို ဓမ္မဒါနက အောင်နိုင်၏။  
အရသာအားလုံးကို တရားအရသာက အောင်နိုင်၏။  
မွေ့လျော်ဖွယ်အားလုံးကို တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။  
ဒုက္ခအားလုံးကို တဏှာကုန်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။

ခိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။

ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်သည်  
အခွန်ရှည်စွာ တည်ပါစေသတည်း။  
သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၌ ရိုသေလေးစားခြင်း ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းဆက်သွယ်ပုံအပိုင်း

### မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အသမ္မောဟသမ္ပဇဉ်ဉာဏ်ကို ရရှိရန်	၁
ပဋ္ဌာန်း (၂)ချက်စု - သဟဇာတကြီး (၄)	၂
သဟဇာတလတ် (၄)	၃
သဟဇာတငယ် (၇)	၄
အာရမ္မဏ ၈-မျိုး (၁၂) ၁၁-မျိုး	၆
အနန္တရမျိုး (၇)	၇
ဝတ္ထုမျိုး (၆)	၈
ပစ္စာဇာတမျိုး (၄)	၈
နာနာက္ခဏိက ကမ္မမျိုး (၆)	၉
ရူပအာဟာရမျိုး (၃)	၉
ရူပဒီဝိတိန္ဒြိယမျိုး (၃)	၉
ပကတူပနိဿယ (၁)	၁၀
ဆိုလိုရင်းသဘော အကျဉ်းချုပ်	၁၀
ကြိုတင် သိမှတ်ထားရန်	၁၂
ကာမတိဟိတ် ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၃
ကာမတိဟိတ် ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ (၄)ပါး ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၈
ဘဝင်ခန္ဓာ (၅)ပါးမှ ဘဝင်ရူပက္ခန္ဓာ	၂၀
ဘဝင်စိတ်၏ ဥပါဒ်-ဌီ-ဘင်-ခဏတို့နှင့် အတူပြိုင်၍ဖြစ်သော	
ပဝတ္တိကမ္မဇရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၂၂
ဘဝင်စိတ်၏ ဥပါဒ်-ဌီ-ဘင်-ခဏတို့နှင့် အတူပြိုင်၍ဖြစ်သော	
ဥတုဇရုပ် အာဟာရဇရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၂၃

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ယထာရဟ = ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ	၂၄
ကာမတိဟိတ် ဘဝင် နာမက္ခန္ဓာ (၄)ပါး ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၂၅
စုတိ ခန္ဓာ (၅)ပါး - (ကာမတိဟိတ် စုတိ)	၂၈
ကာမတိဟိတ် စုတိ နာမက္ခန္ဓာ (၄)ပါး ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၂၉
ပဉ္စဒွါရဝီထိအဦး ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်တည်နေပုံ	၃၁
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း ခန္ဓာ (၅)ပါး	၃၂
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း နာမက္ခန္ဓာ စိတ္တဇရုပ် ဖြစ်ပေါ်တည်နေပုံ	၃၂
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ်၏ ဥပါဒ်-ဌီ-ဘင်-ခဏတို့နှင့် အတူပြိုင်၍ ဖြစ်သော ပဝတ္တိ ကမ္မဇရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်တည်နေပုံ	၃၄
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ်၏ ဥပါဒ်-ဌီ-ဘင်-ခဏတို့နှင့် အတူပြိုင်၍ ဖြစ်သော ဥတုဇရုပ် အာဟာရဇရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်တည်နေပုံ	၃၅
အကျဉ်းချုပ်မှတ်သားရန် ကာမစိတ် (၅၄) မျိုး - ပဉ္စဒွါရ ပစ္စည်း ခဲ့ပြချက်	၃၆
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း နာမက္ခန္ဓာ	၃၇
စက္ခုဝိညာဏ် ခန္ဓာ (၅)ပါး - ပဝတ္တိကမ္မဇရုပ်	၃၈
ဥတုဇရုပ် - အာဟာရဇရုပ်	၃၉
စက္ခုဝိညာဏ် နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၃၉
သမ္ပဋိစိုင်း ခန္ဓာ (၅)ပါး - သမ္ပဋိစိုင်း ရူပက္ခန္ဓာ	၄၁
သမ္ပဋိစိုင်းနာမက္ခန္ဓာ	၄၃
သန္တိရဏ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သန္တိရဏ - စိတ္တဇရုပ်	၄၄
သန္တိရဏ နာမက္ခန္ဓာ	၄၆
ဝုဋ္ဌော ခန္ဓာ (၅)ပါး - ဝုဋ္ဌော နာမက္ခန္ဓာ - စိတ္တဇရုပ် (ရူပက္ခန္ဓာ)	၄၇
ဝုဋ္ဌော နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၄၈
မဟာကုသိုလ် ပထမဇော ခန္ဓာ (၅)ပါး (ပဉ္စဒွါရဝီထိ)	
မဟာကုသိုလ် ပထမဇော ရူပက္ခန္ဓာ	၅၀
မဟာကုသိုလ် ပထမဇော နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(ပဉ္စဒွါရီထိ)	၅၂
မဟာကုသိုလ် ဒုတိယဇော နာမက္ခန္ဓာ (ပဉ္စဒွါရီထိ)	၅၄
အကုသိုလ်ဇော ခန္ဓာ (၅)ပါး	၅၇
အကုသိုလ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ (ပဉ္စဒွါရီထိ)	၅၇
တဒါရုံ ခန္ဓာ (၅)ပါး	၅၉
သဟိတ်ပထမတဒါရုံ နာမက္ခန္ဓာ စိတ္တဇရုပ် ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၆၀
သဟိတ် မဟာဝိပါက်တဒါရုံ နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၆၁
အဟိတ် ပထမတဒါရုံ နာမက္ခန္ဓာ စိတ္တဇရုပ် ဖြစ်ပေါ်တည်နေပုံ	၆၄
ကာမဇော မနောဒွါရိကစိတ် ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၆၆
မနောဒွါရဝဇ္ဇန်း ခန္ဓာ (၅)ပါး - မနောဒွါရဝဇ္ဇန်း နာမက္ခန္ဓာ	၆၇
၂။ အာရမ္မဏမျိုး	၆၇
၃။ အနန္တရမျိုး	၆၈
၄။ ဝတ္ထုမျိုး	၆၈
မဟာကုသိုလ် ဉာဏသမ္ပယုတ် မနောဒွါရိက ပထမဇော	
နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၆၉
မဟာကုသိုလ် ဉာဏဝိပ္ပယုတ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ	၇၂
အာရမ္မဏမျိုး	၇၃
သဟိတ် မဟာဝိပါက် တဒါရုံ နာမက္ခန္ဓာ	၇၅
အဟိတ်တဒါရုံ (၃)ခု နာမက္ခန္ဓာ	၇၆
မရဏာသန္ဓေအခါ ဝတ္ထုမျိုး	၇၇
မနောဒွါရိက လောဘမူဇော နာမက္ခန္ဓာ	၇၈
မနောဒွါရိက ဒေါသဇော - မောဟဇော နာမက္ခန္ဓာ	
ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၈၂
ပဉ္စဒွါရိက ဟသိတုပ္ပါဒ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်တည်နေရပုံ	၈၂
မနောဒွါရိက ဟသိတုပ္ပါဒ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ	၈၅
မဟာကြိယာဇော နာမက္ခန္ဓာ	၈၇

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အပ္ပနာဇော - မနောဒွါရဝီထိ - ကာမဇောနှင့် အပ္ပနာဇော	၉၁
မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဇောဝီထိ	၉၂
အာဒိကမ္မိက မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဇောဝီထိ	၉၂
သမာပတ္တိ မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဇောဝီထိ	၉၃
မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ	၉၃
မဟဂ္ဂုတ် ကြိယာဇော နာမက္ခန္ဓာ	၉၉
အရိယမဂ်ဇော နာမက္ခန္ဓာ	၁၀၄
ဖလသမာပတ္တိဝီထိ - မဂ္ဂါနန္တရဗိုလ်ဇော (၂၀) ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၀၈
ဖလသမာပတ္တိဗိုလ်ဇော (၂၀) ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၁၁
အထူးမှတ်သားရန်	၁၁၂
သံသရာခရီးတစ်လျှောက်	၁၂၁
အဟိတ် ပဋိသန္ဓေ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၂၂
အဟိတ် ဘဝင် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၂၆
အဟိတ် စုတိ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၂၉
ကာမဒွိဟိတ် ပဋိသန္ဓေ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၃၁
ဒွိဟိတ် ဘဝင် နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၃၃
ဒွိဟိတ် စုတိ နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၃၆
ရူပ ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၃၈
ရူပ ဘဝင် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၄၂
ရူပ စုတိ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၄၆
အရူပ ပဋိသန္ဓေ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၄၈
အရူပ ဘဝင် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၅၁
အရူပ စုတိ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၁၅၃
အသညသတ်ကမ္မဇရုပ်	၁၅၆

